

QUE PREVOIR

- 1 bonnet chaud
 - 1 cagoule en coton ou polaire
 - 1 écharpe
 - 1 paire de moufles fourrées (assez grandes pour y mettre des gants en laine).
 - 1 paire de gants de laine ou en laine polaire (à utiliser en sous-gants des moufles).
 - T-shirts. Pas de coton qui garde l'humidité sur la peau ; préférer les matières type laine
- Technique
- 1 veste en fourrure polaire ou pull chaud
 - 1 caleçon long chaud
 - 1 pantalon type pantalon de ski
 - 1 pantalon confortable pour le soir
 - 1 veste chaude type Gore-tex ou doudoune
 - 1 maillot de bain (pour le sauna)
 - Chaussettes chaudes. Éviter les chaussettes type « tennis » (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax ou de laine.
 - 1 paire de bottes d'hiver (en fonction de vos chaussures personnelles nous serons à même de vous recommander ou pas)
 - des guêtres pour assurer votre isolation d'avec la neige facultatif selon votre pantalon
 - 1 paire de chaussures détente pour le soir
 - 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
 - 1 masque de ski pour vous couvrir le visage
 - 1 thermos (1 litre, obligatoire)
 - 1 lampe frontale par personne (obligatoire)
 - 1 couverture de survie (facultatif)
 - Des chaufferettes à mettre dans vos gants ou vos bottes (facultatif)
 - 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
 - Boules Quiès (facultatif)
 - Crème solaire + stick à lèvres
 - Pour les personnes portant des lunettes, il est conseillé de se munir de lentilles de contact journalières.
- 1 sac à dos de 45 Litres

N'oubliez pas que ce sont les extrémités qui se refroidissent le plus vite.

Un équipement grand froid (veste et bottes) vous sera prêté

Prendre votre permis de conduire pour les personnes qui seront conducteurs de l'activité motoneige en option le jour de repos.