

## Dimanche

**14h15 -16h45 Balade Découverte** ●○○○

Mise en jambe Panorama exceptionnel sur le Mont Blanc, Versant ensoleillé. RDV OT office du tourisme Les Saisies

🕒 2h15 → 3 km D - 100 m



## Lundi

**14h15-17h15 Les Greniers du Beaufortain\*** ●○○○

Beau parcours descendant, vie et coutumes, petits coins secrets, traces d'animaux. RDV OT Départ navette 1

ou 14h25 Les Carrets ou **14 h33 Belambra arrêt navette**

🕒 2h30 → 3 km D - 200 m



## Mardi

**9h15-11h15 Marche Nordique** ●●○○

Véritable sport santé, oxygénation, tonification, apaise le mental. Prêt des bâtons. Chaussures de marche

RDV : Devant le centre aqua sportif Le Signal .



**14h15 -16h45 Raquettes évasion** ●●○○

Lumières hivernales, forêt profonde, sommets enneigés. Pauses photos. Itinérance en mode découverte.

Venez respirer l'hiver tout en douceur.

RDV : Devant Le Signal

🕒 2h30 → 4 km D +- 150 m



**17h45-19h45 Nocturne Lumières du soir** ●●○○

Une virée à la belle étoile entre amis pour finir la journée. Instant magique ! Prêt des frontales. Repas possible.

Plusieurs dates en Vacances scol.

RDV Devant la Chapelle des Saisies.

🕒 2h → 3 km D +- 100 m



\*Merci de m'envoyer un sms si vous attendez à un autre arrêt que l'Office du tourisme

## Mercredi

**14h15 -16h45 Balade Détente \*** ●○○○

Ruisseau gelé, sous bois silencieux. Un petit coin de paradis. RDV : OT Départ navette 3 ou

**14h30 les Carrets** (direction Hauteluze)

🕒 2h → 2,5 km D + 20 m - 100m



## Jeudi

**14h15 -17h15 Balcon de la Légette** ●●●○

Sur la trace du renard, balade intime et panoramique sur tout le Beaufortain et la chaîne du Mont Blanc.

RDV : Devant le centre aquasportif Le Signal

🕒 3h → 5 km D +- 300 m



## SKI-RAQUETTE

Mini ski de rando nordique pour glisser en toute liberté dans la forêt et les alpages. Entre le ski de fond et la raquette. Prévoir bonnes chaussures de marche.

RDV devant Le Signal 🕒 2h30

## Dimanche

**11 h - 13h30 Initiation** ●●○○

## Jeudi

**9h - 11h30 ou 11h30 - 14 h Initiation** ●●○○

## Vendredi

**11h30 -14h Perfectionnement** ●●●○

**14h30 - 17h Initiation** ●●○○

Séance à la demande selon disponibilité

## COURS DE SKI DE FOND

## Sortie Raquettes départ Les Saisies

3 à 12 personnes

21 € Adulte 16 € -12 ans

Nocturne :

23 € Adulte 18 € -12ans

**matériel non fourni**



**A prévoir sur toutes les activités :**  
votre sac à dos  
une boisson, un encas

## Sortie Ski-Raquette Les Saisies

4 à 8 personnes

40 € /personne

**skis bâtons fournis**



## Niveaux



Facile dès 7 ans



Intermédiaire dès 9 ans



Modéré dès 10 ans

Inscription en ligne

## Anne Marie

Accompagnatrice montagne

Monitrice ski de fond

**06 74 45 09 58**

**SKI-RANDO-ANNEMARIE.FR**