



Dimanche


14h15 -16h45 Balade Découverte, RDV OT office du tourisme
Mise en jambe Panorama sur le Mont Blanc, le Beaufortain. 


Lundi

14h15-17h15 Les Greniers du Beaufortain 2 h30 de balade
Beau parcours descendant, vie et coutumes, petits coins secrets,
traces d'animaux. RDV OT Départ navette 1
ou 14h25 Les Carrets ou 14 h33 Belambra arrêt du bus. 


Mardi

9h15-11h15 Marche Nordique Véritable sport santé,
oxygénation, tonification, apaise le mental. Prêt des bâtons.
RDV : Devant le centre aqua sportif du Signal 


14h-16h30 Raquettes évasion Lumières hivernales, forêt
profonde, sommets enneigés. Pauses photos. Itinérance en mode
découverte. Venez respirer l'hiver tout en douceur. 
RDV : Devant le centre aquasportif Le Signal

17h45-19h45 Nocturne Lumières du soir
Une virée à la belle étoile entre amis pour finir la journée.
Instant magique ! Prêt des frontales 
23 € Adulte 18 € - 12 ans
RDV Devant la Chapelle des Saisies.

Mercredi

14h15 -16h45 Balade Détente Ruisseau gelé, sous bois silencieux.
Un petit coin de paradis. La plus accessible de mes sorties ! 
RDV : OT Départ navette 3 ou 14h30 les Carrets (direction Hauteluce)

Jeudi

14h15 -17h Balcon de la Légette
Sur la trace du renard, balade intime et panoramique sur tout le
Beaufortain et la chaîne du Mont Blanc. 
RDV : Devant le centre aquasportif Le Signal

SKI-RAQUETTES

4 à 8 personnes

Mini ski de rando nordique pour glisser en toute liberté dans la
forêt et les alpages. Entre le ski de fond et la raquette.

40 € prêt des skis prévoir bonnes chaussures RDV devant Le Signal

INITIATION



DIMANCHE 11h - 13h30

JEUDI 9 h - 11h30 selon qualité de la neige

VENDREDI 14h30 - 17h

PERFECTIONNEMENT



JEUDI 11h30 - 14 h

VENDREDI 9h - 11h30 selon qualité de la neige

selon demande d'autres séances peuvent être ouvertes contactez moi

Programme non contractuel

SKI-RANDO-ANNEMARIE.FR